



BabythuisZorg



## Voor als het ouderschap net even anders loopt

Je bent net ouder geworden. En het ouderschap loopt net even anders dan wat je van tevoren had verwacht. Je hebt bijvoorbeeld een zware zwangerschap of bevalling gehad, waardoor je lichamelijke of psychische klachten hebt. Je bent tijdelijk overbelast of je hebt meer dan gewone onzekerheid over de opvoeding en/of verzorging van het kindje. In dat geval staan de medewerkers van BabythuisZorg voor je klaar!

### In welke situaties kunnen wij je ondersteunen?

- Als je kindje veel huult en je je onzeker voelt over wat je kindje nodig heeft.
- Als je een zeer zware bevalling hebt gehad en nog onvoldoende hersteld bent van je bevalling.
- Als je tijdelijk niet in staat bent om zelf optimaal voor je kindje te zorgen.
- Als je je zorgen maakt over het contact dat je nog niet hebt kunnen opbouwen met je kindje.
- Als je op de wachtlijst staat voor een moeder-kindhuis en in de tussenliggende periode ondersteuning nodig hebt.
- Als je dreigt in onbalans te raken, bijvoorbeeld omdat je eerder een postnatale depressie of psychose hebt gehad.
- Als je geen of onvoldoende ondersteuning hebt van een partner en/of vrienden en familie of als je netwerk overbelast dreigt te raken.

De medewerkers van BabythuisZorg komen bij jou thuis. Zij hebben de kennis en ervaring om je optimaal te kunnen ondersteunen en begeleiden. Je krijgt voorlichting en advies over wat je kindje nodig heeft. En hoe je dit het beste kunt bieden. Samen met BabythuisZorg werk je er naar toe dat je met vertrouwen zelfstandig voor je kindje en je huishouden kunt zorgen.

BabythuisZorg sluit aan op je persoonlijke situatie. Je werkt aan persoonlijke doelen die voorafgaand samen met jou worden opgesteld.

### Kan ik zelf BabythuisZorg aanvragen?

Je kunt BabythuisZorg niet zelf aanvragen. Om BabythuisZorg te kunnen ontvangen, heb je een verwijzing nodig van bijvoorbeeld een verloskundige, huisarts, jeugdverpleegkundige, het CJG of het sociaal team. Zij vragen de BabythuisZorg voor je aan.

### Wat kost BabythuisZorg?

De gemeente bepaalt of BabythuisZorg in jouw situatie ingezet kan worden. Hierbij wordt eerst gekeken of je sociaal netwerk (partner/familie/vrienden) ook zou kunnen helpen. Als er een akkoord van de gemeente is, weten wij ook of er een eigen bijdrage gevraagd gaat worden.

### BabythuisZorg.nl

# BabythuisZorg is er voor ouders met kinderen in de leeftijd tot 1 jaar



BabythuisZorg

