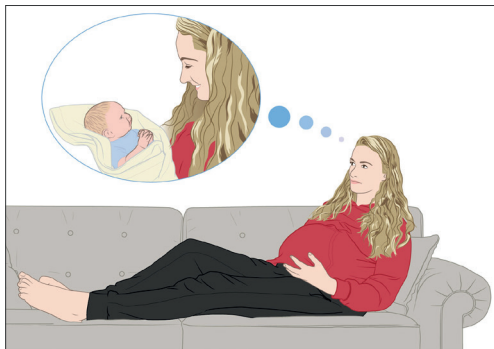


Ciąża, poród i koronawirus

Z powodu koronawirusa wszystko się zmieniło. Są to trudne czasy dla wszystkich. Dotyczy to także kobiet w ciąży i ich partnerów oraz rodziców z małymi dziećmi.



Kobiety w ciąży mogą również zarazić się koronawirusem.

Jeśli masz określone objawy, zadzwoń do położnej lub do szpitala. Te objawy to:

- kaszel
- kichanie
- katar / zapchany nos
- ból gardła
- gorączka 38,0 stopni Celsjusza lub wyższa

Jeśli masz takie objawy, nie idź do gabinetu położnej.

Nie jedź również do szpitala!

Co się zmieni z powodu koronawirusa?

1. Podczas porodu

- Położna ustali z tobą miejsce porodu. Będzie to w domu lub w szpitalu.
- Podczas porodu może być z tobą obecna tylko jedna osoba. Może to być na przykład twój partner, siostra lub przyjaciółka. Pamiętaj, żeby zapewnić opiekunkę dla swoich dzieci.

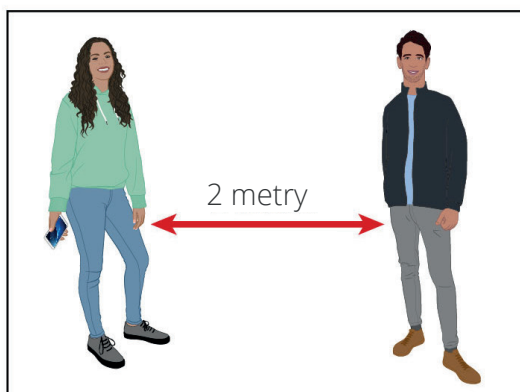
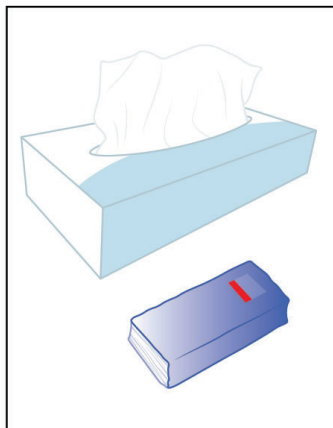


2. Dziecko

Twoje dziecko nie może zarazić się koronawirusem, kiedy jest jeszcze w twoim brzuchu.

Po narodzinach może jednak zachorować. Aby temu zapobiec, wykonuj następujące czynności:

- Myj ręce przy użyciu mydła
- Używaj chusteczek / ręczników papierowych lub ściereczek do rąk
- Kasz i kichaj w wewnętrzną stronę łokcia
- Nie podawaj ręki innym osobom, nie przytulaj nikogo ani nie całuj
- Zachowaj 2 metry odległości od innych osób



3. Pytania

Ze wszystkimi pytaniami możesz zadzwonić do gabinetu swojej położnej.

Być może chodzisz do ginekologa.

Jest to specjalny lekarz dla kobiet.

Lekarz ten powie ci, co należy robić.

Jeśli masz jakieś pytania, możesz zadzwonić do szpitala.



4. Wizyty kontrolne

- Będziesz miała mniej wizyt kontrolnych w gabinecie położnej. Twoja położna poinformuje cię telefonicznie, kiedy będziesz mogła przyjść do gabinetu, a kiedy nie.
- Chodzisz do ginekologa? Jeśli tak, lekarz ten powie ci, kiedy powinnaś przyjść na badanie kontrolne.
- Jeśli jesteś przeziębiona lub masz inne objawy, nie idź do gabinetu położnej ani do szpitala.
- Nie zabieraj ze sobą nikogo na wizytę ani na badanie USG, nawet swojego partnera, dzieci, członków rodziny ani przyjaciół.



5. W szpitalu

- Po narodzinach dziecka tylko jedna osoba będzie mogła być z tobą. Będzie to ta sama osoba, która towarzyszyła ci podczas porodu. Innym osobom nie wolno cię odwiedzać.
- Może się zdarzyć, że będziesz musiała zostać w szpitalu nieco dłużej. Jeśli tak się stanie, zapytaj w szpitalu, jak to będzie wyglądać.



6. W domu

Położna odwiedzi cię tylko wtedy, gdy zostanie o to poproszona przez pielęgniarkę położniczą. Położna zadzwoni do ciebie po porodzie. Może również skorzystać z wideorozmowy.

Pielęgniarka położnicza przyjdzie do ciebie do domu. Pomoże ona w pielęgnacji ciebie i dziecka oraz sprawdzi, czy wszystko z wami jest w porządku. Wyjaśni ci, co możesz zrobić, aby nie zachorować. Kiedy pielęgniarka położnicza jest u ciebie w domu, nie może tam być żadnych gości. Ogólnie rzecz biorąc, lepiej nie przyjmować w domu gości.

A już na pewno nie, jeśli u kogoś występują objawy, na przykład kaszel, kichanie, katar / zapchany nos, ból gardła lub gorączka. Dzięki temu mniej osób zarazi się koronawirusem.



7. Specjalne ubrania

Czasami ludzie w szpitalu lub w domu noszą specjalne ubrania, na przykład maskę na twarz, okulary ochronne, rękawice ochronne lub fartuch ochronny. Zapewnia to każdemu ochronę przed koronawirusem.

8. Kursy i grupy

Wszystkie kursy i spotkania grup są odwołane. Zapytaj, czy są jakieś spotkania on-line (przez Internet)



Położna, pielęgniarka położnicza oraz ginekolog zrobią wszystko, aby pomóc tobie i twojemu partnerowi.

Tutaj znajdziesz więcej informacji na temat koronawirusa. <https://www.pharos.nl/coronavirus/>